

令和5年度

# 5・6歳の運動教室

日時

11/2・9・16  
12/7・14・21  
1/11・18

(すべて木曜日)

15:30 ~ 16:30

受講料

4,000円 (全8回)

対象

4～5歳 (R5/4/1時点) の子  
25人

場所

中央体育館 アリーナ

持ち物

体育館シューズ・飲み物・タオル  
外履きを入れる袋

内容

走る・投げる・跳ぶなどの基礎的な運動や ACP を取り入れた、ゲーム・からだ遊び・サーキットなどを行います。

『ACP (アクティブチャイルドプログラム)』とは、日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです！

申し込み

10月5日 (木)

15時30分～申し込み開始  
会費持参で直接窓口へお越し  
ください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。  
(1人1名分、代理申込の方は18歳以上に  
限ります。)

サーキット



投げる



走る



高くジャンプ!



【主催】



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者: (公財) 静岡市スポーツ協会〉

TEL: 054-255-1010