

# 5・6歳の運動教室



4～5歳（R6/4/1時点）が対象の教室です。  
走る・投げる・跳ぶなどの基礎的な運動・  
ACPを取り入れたゲーム・からだ遊び・  
サーキットなどを行います。

楽しいをモットーに遊びを通じて  
お子様の運動能力向上を目指します。  
『ACP（アクティブチャイルドプログラム）』とは、  
日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみ  
ながら積極的にからだを動かせる”運動プログラム  
です！

木曜日

15:30～

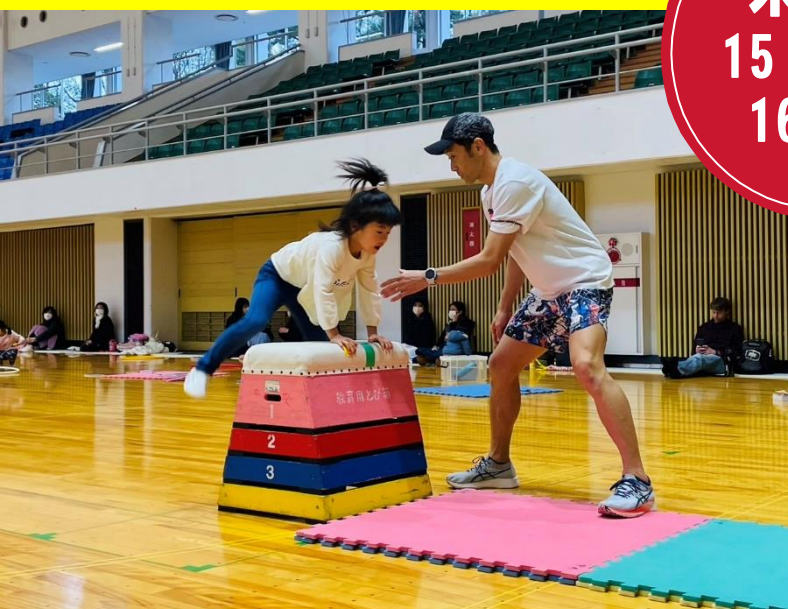
16:30

7/4・18

8/1・22・29

9/5・12・19

定員25人



全8回 4,000円

6月6日（木）15:30～  
申込受付を開始します。  
会費持参で直接窓口へお越し  
ください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、  
その場で抽選となります。

（1人1名分、代理申込の方は18歳以上に  
限ります。）



【主催】



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館  
054-255-1010