

令和4年度

5・6歳の運動教室

日時

1/12、19、26
2/2、9、16

(すべて木曜日)

15:30 ~ 16:30

受講料

3,000 円 (全6回)

対象

4~5 歳 (R4.4/1 時点) の子
25 人

場所

中央体育館 アリーナ

持ち物

体育館シューズ・飲み物・タオル
マスク・外履きを入れる袋

内容

走る・投げる・跳ぶなどの基礎的な運動や ACP を取り入れた、ゲーム・からだ遊び・サーキットなどを行います。

『ACP (アクティブチャイルドプログラム)』とは、日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです！

申し込み

12月12日(月)
13時30分~申し込み開始
会費持参で直接窓口へお越しください。
先着順で受け付けます。
(定員になり次第終了)

サーキット



投げる



走る



高くジャンプ!



【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者: (公財) 静岡市スポーツ協会〉

TEL: 054-255-1010