

# 5・6歳の運動教室



4～5歳（R7/4/1時点）が対象の教室です。  
走る・投げる・跳ぶなどの基礎的な運動・  
ACPを取り入れたゲーム・からだ遊び・  
サーキットなどを行います。

楽しいをモットーに遊びを通じて  
お子様の運動能力向上を目指します。  
『ACP（アクティブチャイルドプログラム）』とは、  
日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみ  
ながら積極的にからだを動かせる”運動プログラム  
です！

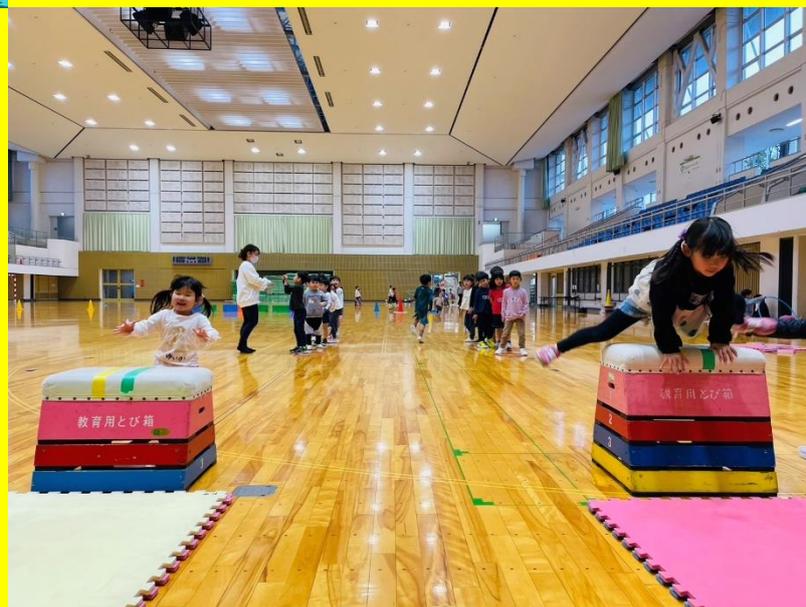
**木曜日**  
15:30～  
16:30



**7/3・17・24**  
**8/21・28**  
**9/4・11・18・25**  
**定員25人**

**全9回 4,500円**

大好評につき満員に  
なりました。  
教室体験はできません。  
ご了承ください。



【主催】



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館  
054-255-1010