

5・6歳の運動教室

4～5歳（R7/4/1時点）が対象の教室です。
走る・投げる・跳ぶなどの基礎的な運動・
ACPを取り入れたゲーム・からだ遊び・
サーキットなどを行います。

楽しいをモットーに遊びを通じて
お子様の運動能力向上を目指します。

『ACP（アクティブチャイルドプログラム）』とは、
日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみ
ながら積極的にからだを動かせる”運動プログラム
です！

木曜日
15:30～
16:30

10/2・9・23

11/6・20・27

12/4・11・18

定員25人

全9回 4,500円

9月18日（木）16:40～

申込受付を開始します。

会費持参で中央体育館アリーナ
へお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、
その場で抽選となります。

（1人1名分、代理申込の方は18歳以上に
限ります。）

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館
054-255-1010