

令和7年度

# アクアビクス

音楽に合わせて身体を動かしながら楽しく運動しましょう。

日時: 9/13(土)・9/20(土)  
18:30~19:30

場所: 清水清見潟公園スポーツセンター室内プール

受講料: 各800円

対象: 15歳以上の人

定員: 30人

持ち物: 水着、水泳帽、タオル、飲み物

申込日: ☆ 9月5日(金) 10:00から電話・窓口にて  
事前申込開始(申込順)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☆定員に満たない場合は、当日の受付可。

☆受講料の徴収は教室開始30分前から  
プール受付にて行います。



※開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。  
また、静岡県沿岸に津波・大津波警報が発表された場合も同様です。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

清水清見潟公園スポーツセンター  
〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会〉  
TEL:054-367-9780