

令和5年度

アクアフィットネス

～いろいろな教室～

平泳ぎ



1月23日・2月20日（各回火曜日）

平泳ぎを学べる泳法のプログラム

水中ダンス



3月5日・12日（各回火曜日）

水中で音楽に合わせて体を動かすプログラム

時間…13:00～14:00

対象…18歳以上の人

定員…20人（各回）

受講料…600円（各回）

場所…中央体育館屋内プール

持ち物…水着・水泳帽・タオル・ロッカー代20円

申込方法…1月5日（金）10:00から中央体育館窓口・電話にて
事前申込（先着順）※空きがある場合は当日でも申込可
受講料は開催日当日にプール受付で徴収します。

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】

静岡市中央体育館
〈指定管理者〉：(公財)静岡市スポーツ協会
TEL：054-255-1010