

令和6年度

アクアフィットネス

～いろいろな教室～

水中ダンス



9月11日(水)

水中で音楽に合わせて体を動かすプログラム

平泳ぎ

10月29日(火)

平泳ぎを学べるプログラム



時間… 9月11日(水) 10:00～10:55

10月29日(火) 13:00～13:55

対象…18歳以上の人

定員…20人(各回)

受講料…600円(各回)

場所…中央体育館屋内プール

持ち物…水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・ロッカー代20円

申込方法…8月27日(火) 10:00から中央体育館窓口・電話にて
事前申込(先着順) ※空きがある場合は当日でも申込可
受講料は開催日当日にプール受付で徴収します。

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】

静岡市中央体育館
(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)
TEL：054-255-1010