

アロマリラクゼーション教室

心と身体を緊張から解放しましょう

開催日時 7/26(木) 10:00～11:00

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 25人 定員になり次第受付終了します

受講料 500円 当日集金します

持ち物 運動のできる服装 飲み物
ヨガマット(またはバスタオル)

講師 (公財)静岡市体育協会 東部体育館インストラクター

受付開始日時 平成30年7月6日(金) 午前9:00～申込順
※ 直接窓口か電話で**事前申込み(窓口優先)**を受付ます

問い合わせ 東部体育館 TEL:054-264-8485

