

# アロマリラクゼーション教室



開催日	7/26(金)
開催時間	10:00~11:00
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人 定員になり次第受付終了します
受講料	500円 当日集金します
持ち物	運動のできる服装 ヨガマット 飲み物 (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 東部体育館インストラクター

7/26(金)

10:00~11:00

心と身体を緊張から解放しましょう

受付開始日時 7月2日(火) 午前9:00~申込順  
※ 直接窓口か電話で事前申込み(窓口優先)を受付ます

問い合わせ 東部体育館 TEL:054-264-8485

