



公益財団法人
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

アロマリラクゼーション教室

11/28(木)

13:30~14:30



受講生募集

アロマの香りを楽しんで
ストレッチをしながら
心と身体を緊張から解放しましょう

開催日	11月28日(木)
開催時間	13:30~14:30
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人 定員になり次第受付終了します

受講料	500円 当日集金します
持ち物	運動のできる服装 ヨガマット 飲み物 (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 東部体育館インストラクター

受付開始日時 10月25日(金) 午前9:00~申込順

※直接窓口か電話(窓口優先)でお申込みください

問い合わせ：東部体育館 054-264-8485

