

令和3年度 短期教室

朝ヨガ教室

～朝ヨガで、心と体を整えませんか～

【日程】 10月2・9・16・23・30日

(毎週土曜日・全5回)

【時間】 9:30～10:30

【会場】 長田体育館 柔道場

【対象】 18歳以上の健康な女性

【定員】 20名

【受講料】 2,500円

【申込み】 9月2日(木) 9:30～申込順

《受講料は開講日に徴収します》

直接、長田体育館窓口までお越し下さい。(電話申込不可)

※来館時はマスクをご着用ください。

【お問合せ】 長田体育館 054-257-3411