

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

YOGA

朝ヨガ教室

9:00~9:50

月曜日・全5回

心身を解放し
1日を穏やかに過ごす
朝にしましょう

開催日	10/21・28 11/11・18・25 月曜日・全5回
開催時間	9:00~9:50
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の人
定員	25人
受講料	2,500円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター



※イラストはイメージです

受付開始日時

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

9月9日(月) 午前9:00~申込順

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

