受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
https://shizuoka-sports.or.jp/

YOGA

朝ヨガ教室

9：00～9：50

月曜日・全5回

心身を解放し
1日を穏やかに過ごす
朝にしましょう

開催日	1/20・27 2/10・17・3/9 月曜日・全5回
開催時間	9：00 ～9：50
会場	東部体育館　多目的室
対象	18歳以上の人
定員	25人
受講料	2,500円
持ち物	運動のできる服装 飲み物　ヨガマット (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター

※イラストはイメージです

受付開始日時

12月16日(月) 午前9:00～申込順

・東部体育館 **事務所窓口のみ**で受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485