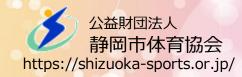
## 受講生募集



朝ヨガ教室

9:00~9:50

月曜日・全5回

心身を解放し 1日を穏やかに過ごす 朝にしましょう

 $1/20 \cdot 27$ 

開催日 2/10・17・3/9

月曜日・全5回

開催時間 9:00~9:50

会 場 東部体育館 多目的室

象 18歳以上の人 対

定 員 25人

受講料 2,500円

運動のできる服装 持 ち 物 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

師

(公財)静岡市体育協会 インストラクター

※イラストはイメージです

講

受付開始日時

12月16日(月) 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ:東部体育館 TEL:054-264-8485

