

# 第2期 短期教室 受講生募集

美しく...そしてキレイに...

## 金曜バレトン45

(開催時間 20:00~20:45)

フィットネス、バレエ、ヨガの  
動きで筋力と柔軟性を養い、  
身体の筋肉を整えるエクササイズ

開催日 10/1・8・15・22・29  
金曜日 全5回

開催時間 20:00~20:45

受講料 2,700円(※1)

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 12人(※変更の場合あり)

持ち物 タオル 飲み物  
運動のできる服装  
※ヨガマット、シューズは必要ありません

※内容は変更される場合があります。開講日以降の還付はできません

受付開始日時 9月3日(金)

午前10:30~申込書のみ受付

(※1) 受講料は開講日にお支払いください

- ・東部体育館 事務所窓口で受付します
- ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります

※イラストはイメージです

問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485

