

# 第3期 短期教室 受講生募集



公益財団法人

静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

美しく...そしてキレイに...

## 金曜バレトン45

(開催時間 20:00~20:45)

フィットネス、バレエ、ヨガの動きで筋力と柔軟性を養い、身体の筋肉を整えるエクササイズ



開催日 1/7・14・21・28  
金曜日 全4回

開催時間 20:00~20:45

受講料 2,100円

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 12人(※変更の場合あり)

持ち物 タオル 飲み物  
運動のできる服装  
※ヨガマット、シューズは必要ありません

※内容は変更される場合があります。開講日以降の還付はできません

### 受付開始日時

12月3日(金) 午前10:30~申込順

※イラストはイメージです

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります

問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485

