

第1期・第2期

美しく...そしてキレイに...

バレトン教室 水曜コース

フィットネス、バレエ、ヨガの動きで筋力と柔軟性を養い、身体の筋肉を整えるエクササイズ

第1期 10/3・10・17・24・31

開催日 水曜日 全5回

受講料 2,500円

第2期 11/7・14・21・28

開催日 水曜日 全4回

受講料 2,000円

開催時間 19:00~20:00

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 各20人

持ち物 運動のできる服装 飲み物

講師 MANAMI
(バレトンインストラクター)

受付開始日時

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

第1期 平成30年9月3日(月)午前9:00~申込み順

第2期 平成30年10月1日(月)午前9:00~申込み順

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

