

第1期・第2期 受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

美しく...そしてキレイに...

バレトン 教室

20:00~20:45

第1期

5/8・15・22・

5/29・6/5

開催日 水曜日 全5回

受講料 2,700円

第2期

6/19・26・

7/3・10・17

開催日 水曜日 全5回

受講料 2,700円

フィットネス、バレエ、
ヨガの動きで筋力と
柔軟性を養い、身体の
筋肉を整えるエクササイズ

開催時間 20:00~20:45

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 各25人

持ち物 運動のできる服装
飲み物

講師 MANAMI
(バレトンインストラクター)

※イラストはイメージです

受付開始日時

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

第1期 4月10日(水)午前9:00~申込み順

第2期 5月22日(水)午前9:00~申込み順

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

