

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

第3期・第4期

美しく...そしてキレイに...

バレトン教室

金曜日 20:00~20:45



第3期 9/13・20・27
開催日 金曜日 全3回
受講料 1,600円

受付開始日時

9月3日(火)
午前9:00~申込順



※イラストはイメージです

第4期 11/22・29
12/6・13・20
開催日 金曜日 全5回
受講料 2,700円

受付開始日時

10月18日(金)
午前9:00~申込順

開催時間	20:00~20:45
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	各25人
持ち物	運動のできる服装 飲み物
講師	MANAMI (バレトンインストラクター)

フィットネス、バレエ、ヨガの
動きで筋力と柔軟性を養い、
身体の筋肉を整えるエクササイズ



- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485