

# Gボール教室

— バランス感覚を伸ばそう —

お子さんの  
**猫背 ・ 集中力**  
気になりませんか??

体を動かす機会が減った現代社会の中で、  
体力・筋力の低下が子どもに限らず、  
大人も気になるところです。

Gボールを使った運動は、  
楽しく体を動かしつつ、集中力を高め  
正しい姿勢を維持する体幹力を向上させます!



【開催日】 令和元年 6月28日  
7月5日、12日、19日、26日  
8月2日 金曜日(全6回)

【時間】 16:15~17:15

【場所】 長田体育館 アリーナ

【対象】 小学校1~2年生

【定員】 20人 ※定員になり次第受付を終了します

【受講料】 3,000円 (保護者も体験可能です)

【持ち物】 ・運動のできる服装 ・室内シューズ  
・タオル ・水分補給用の飲み物

【講師】 常葉大学短期大学部 保育科 田村 元延 先生

講師の 田村元延 先生です!  
Gボールインストラクターで、  
普段は大学教員として、幼児や児童  
対象の運動遊びや体育を研究  
しています。

## 申込方法

令和元年 6月10日(月) 9時00分~申込順

- ◎ 直接、長田体育館窓口にお越しください(電話申込不可)
- ◎ 9時の時点で定員に達した場合は抽選となります