

# 第2期 短期教室 受講生募集



公益財団法人  
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>  
[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

## 美ユーターBodyWave®

(開催時間 19:00~19:45)

正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えましょう



開催日 10/1・8・15・22・29  
金曜日 全5回

開催時間 19:00~19:45

受講料 2,700円(※1)

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 12人(※変更の場合あり)

持ち物 タオル 飲み物  
運動のできる服装  
※ヨガマット、シューズは必要ありません

※内容は変更される場合があります。開講日以降の還付はできません

受付開始日時

9月3日(金)

午前10:30~**申込書のみ**受付

(※1) 受講料は開講日にお支払いください

- ・東部体育館 事務所窓口で受付します・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限りです

※イラストはイメージです

問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485

