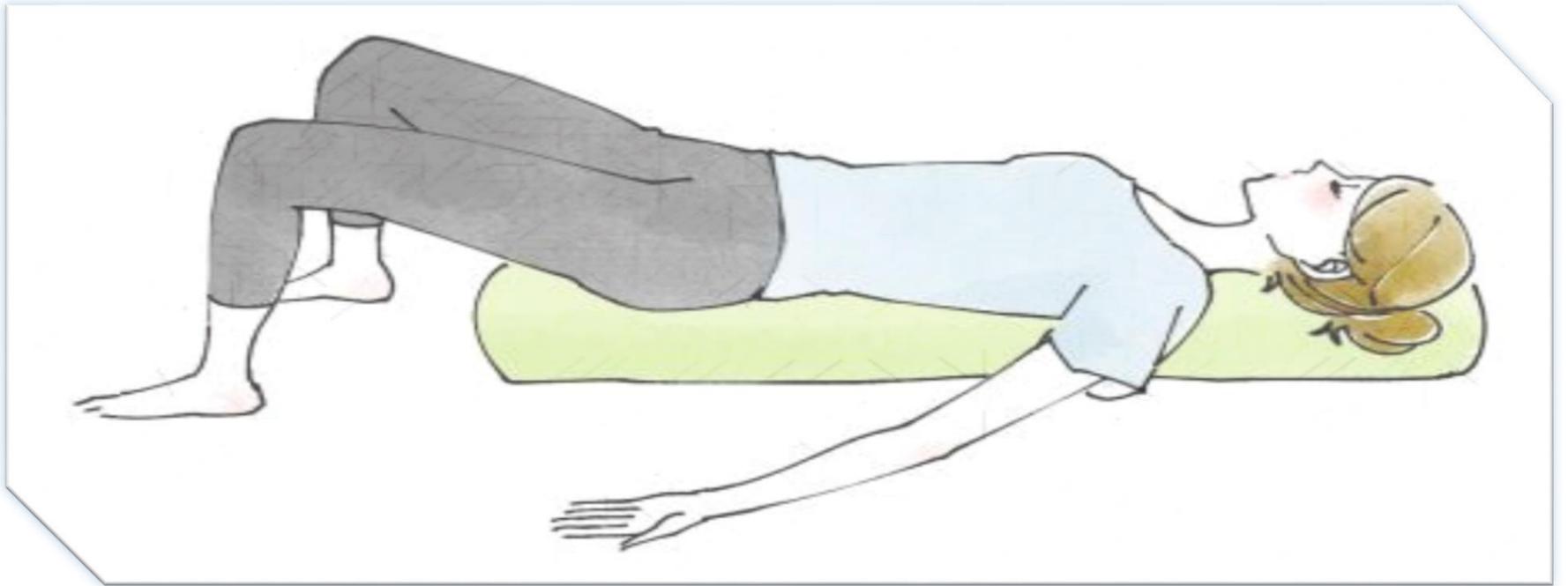


身体コンディショニング教室
～身体の姿勢を整えましょう～



日 時：平成30年11月10日（土）～12月1日（土）
（毎週土曜日、全4回）
13時30分～14時30分

会 場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール 2階会議室

対 象：18歳以上の人

定 員：10名

受講料：2,000円

申込み：10月12日（金）9時より、西ヶ谷総合運動場管理棟受付窓口にて受け付けます。※申込みは先着順です。

問合せ：西ヶ谷総合運動場 ☎054-296-1900