

令和6年度



ダンス エアロ教室



令和7年 3月25日(火)
3月28日(金)
10:45~11:45

♪ 場所 東部体育館 1F アリーナ

♪ 対象 小学生以上

♪ 受講料 各回500円

♪ 持ち物 室内シューズ・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオル

事前申し込みは不要です。

当日、受講料持参のうえ、東部体育館へお越しください。

同日 9:30~開催の「ストレッチヨガ教室」を受講された方は

受講料 200円 OFF となります!!

※ 開始時刻の2時間前(8:45am)から終了時刻までの間に静岡市南部に
[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

色々なジャンルの
音楽に合わせて踊ります。
音楽が好き♡・ダンスが好き♡
という方、集まれ!



主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



お問い合わせ (指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会)
TEL: 054-264-8485

静岡市東部体育館

短期教室



X

