

とにかく楽しく踊りまくれ

# ダンスエクササイズ

ALL FRIDAY!!

## 日程

19:00 - 20:00

- R4/6/17** 葵区 東部体育館  
東千代田 2-3-1
- 7/22** 駿河区 南部体育館  
曲金 3-1-30
- 8/12** 葵区 中央体育館  
駿府町 2-80
- 9/16** 清水区 清見潟公園 SC  
横砂 408-38
- 10/28** 駿河区 長田体育館  
鎌田 574-1
- 11/25** 葵区 北部体育館  
松富 4-14-1
- R5/1/27** 清水区 清水総合運動場 (体育館)  
清開 2-1-1
- 2/24** 葵区 東部体育館  
東千代田 2-3-1
- 3/24** 駿河区 南部体育館  
曲金 3-1-30

広々  
アリーナで

受講料

各回 ※当日集金

500 円

講師

(公財) 静岡市スポーツ協会  
インストラクター

対象

どなたでも

- ・小学生以上参加可能!!
- ・小中学生は保護者同伴

スタンプラリー

1回参加すると

1スタンプ!!

5個貯めると

次回無料!!

STAMP RALLY

内容

さまざまな曲に合わせて、エアロビクスなどを1時間たっぷり踊って踊って踊りまくれます!

持ち物

体育館シューズ 水分補給用の飲み物 マスク タオル (運動のできる服装でお越しく下さい)

申込方法

開催当日、会場にてお申し込みください。(受付開始 18:30)

その他

- ・開催時刻の2時間前(17:00)から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれか1つでも発表されている/された場合は、こちらのイベントは中止となります。
- ・駐車場には限りがございますので、感染防止対策をした上で出来る限り相乗りでのご来場をお願いします。(※中央体育館には来場者用駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。)

CHECK



主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会

〒422-8006

静岡市駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡 西館 2F

TEL 054-654-5151 FAX 054-283-6777

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

静岡市スポーツ協会

検索