

広々  
アリーナで

とにかく、楽しく、踊りまくれ!

# ダンスエクササイズ

1回 受講料  
**700yen**

高校生以下 **500yen**  
※当日集金

小中学生や男性也大歓迎!

対象

どなたでも  
小学生以上参加可!  
※小中学生は要送迎

講師

(公財) 静岡市スポーツ協会  
インストラクター

開催日時

**19:00 - 20:00**

FRIDAY NIGHTS!!

- ① 2024.04.26 金 清水総合運動場
- ② 2024.05.31 金 東部体育館
- ③ 2024.06.28 金 南部体育館
- ④ 2024.07.19 金 中央体育館
- ⑤ 2024.09.27 金 長田体育館
- ⑥ 2024.10.25 金 南部体育館
- ⑦ 2024.11.22 金 東部体育館 → 2024.11.22 金 南部体育館 [会場変更]
- ⑧ 2024.12.06 金 北部体育館
- ⑨ 2025.01.31 金 清見瀧公園 SC
- ⑩ 2025.02.21 金 清水総合運動場
- ⑪ 2025.03.28 金 南部体育館

- 内容** ささまざまな曲に合わせて、エアロビクスなどを1時間たっぷり踊って踊って踊りまくれます!
- 持ち物** 体育館シューズ・水分補給用の飲み物・タオル (運動のできる服装でお越しください)
- 申込方法** 開催当日、会場にてお申し込みください。(受付開始 18:30)
- その他**
  - ・開催時刻の2時間前(17:00)から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風・津波(清水区のみ)]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合、当イベントは中止となります。
  - ・駐車場には限りがございますので、感染防止対策をした上で出来る限り相乗りでのご来場をお願いします。
  - ※中央体育館には来場者用駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

静岡市スポーツ協会では他にも様々な教室を開催しています。詳しくは協会公式ウェブサイトをご覧ください。



お問い合わせ 公益財団法人 静岡市スポーツ協会  
TEL: 054-654-5151 FAX: 054-283-6777