

12/3

金曜日

教室

ダンスエクササイズ

Let's Dance!

時間 ▶ 19:00~20:00

場所 ▶ 長田体育館 アリーナ

対象 ▶ 18歳以上の方

定員 ▶ 80人

持ち物 ▶ 運動のできる服装・参加費・飲み物・体育館シューズ

申込 ▶ 当日、18:30~申込書(別紙)を記入し、会費ご持参のうえお越してください

※マスク着用でご来館ください

音楽に合わせて
楽しく体を動かしましょう
ストレス発散!!
脂肪燃焼!!

問合せ ▶ 054-257-3411(長田体育館)

駐車場あります
安倍川駅より徒歩5分

参加費

500
yen

