

中央体育館



ダンス&チャレンジ



教室

実施日: 水曜日(祝日等は除く、下記参照)

1 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

○...教室開催日

2 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

■...休館日

3 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

(全10回)

時 間: 16:00~17:00

場 所: 中央体育館アリーナ 持ち物: 運動のできる服装
体育館シューズ
水分補給用の飲み物

定 員: 20名

受講料: 4,000円

対 象: 市内に住む小学4年生~6年生(医師から運動を止められていない人)

内 容: 楽しくダンスをしながら準備運動をして、色々な種目を体験していきます。

1~2回目
(1/10・17)
バスケットボール

3~4回目
(1/24・31)
バドミントン

5~6回目
(2/7・14)
バレーボール

7~8回目
(2/21・28)
卓球

9~10回目
(3/7・14)
サッカー

募集日: 平成29年12月6日(水) 9:00より電話にて受付開始(申込み順になります。)
受付後、体育館窓口にて手続きを行ってください。