

中央体育館



ダンス&チャレンジ



教室

実施日: 水曜日(祝日等は除く、下記参照)

1 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○...教室開催日

2 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■...休館日

3 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(全10回)

時 間: 16:00~17:00

場 所: 中央体育館アリーナ 持ち物: 運動のできる服装
体育館シューズ
水分補給用の飲み物

定 員: 20名

受講料: 4,000円

対 象: 市内に住む小学4年生~6年生(医師から運動を止められていない人)

内 容: 楽しくダンスをしながら準備運動をして、色々な種目を体験していきます。

1~2回目
(1/10・17)
バスケットボール

3~4回目
(1/24・31)
バドミントン

5~6回目
(2/7・14)
バレーボール

7~8回目
(2/21・28)
卓球

9~10回目
(3/7・14)
サッカー

募集日: 平成29年12月6日(水) 9:00より電話にて受付開始(申込み順になります。)
受付後、体育館窓口にて手続きを行ってください。