



中央体育館 ダンス&チャレンジ

教室

実施日 水曜日（祝日等は除く、下記参照）

1 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○・・・教室開催日

■・・・休館日

(全10回)

時 間：16:00～17:00

場 所：中央体育館アリーナ

定 員：20名

受講料：4,000円

対 象：市内に住む小学4年生～6年生（医師から運動を止められていない人）

内 容：楽しくダンスをしながら準備運動をして、色々な種目を体験します。

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給用の飲み物



1～2回目
(1/8・15)
卓球



3～4回目
(1/22・29)
バドミントン



5～7回目
(2/5・12・19)
ラケットテニス

8～10回目
(2/26・3/4・11)
ドッチビー



～お願い～

●教室開催中に報道取材や写真撮影が入る可能性があります。当事業の広報として、各種某体へ掲載されますので、ご了承ください。

●教室開始時刻2時間前から教室終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨警報・洪水警報・暴風警報】のいずれか一つでも発表されている、または発表された場合、休講または中止が決定します。振替えはありません。

●また静岡県沿岸に大津波警報が発表された場合も同様です。

募集日：令和元年12月4日（水）9:00～9:10までに中央体育館アリーナにお集まりください。

（募集開始時刻2時間前より上記の様に警報が発表された場合12月11日に延期となります）

（※申込み開始時点で定員数を超えた場合は抽選になります。）

問合せ 中央体育館 054-255-1010