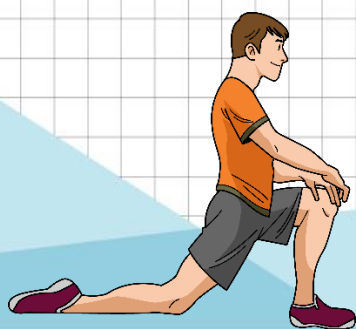


男性限定！

エクササイズ

その② ヨガ編



受付開始日時 12月9日（金）9：30～申込順

- ・受講料持参のうえ直接東部体育館窓口へお申込みください。
- ・定員になり次第受付終了いたします。
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。
(抽選となった場合は、1人1名分、代理申し込みは18歳以上に限ります)



日時
場所

1/13・20・27・2/3
全4回（全て金曜）
13：30～14：30
2F多目的室

受講料

2,000円

対象

18歳以上の男性
15人

持ち物

運動のできる服装
飲み物・マスク
ヨガマット（ある方）



お問い合わせ

静岡市東部体育館

<指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会>

054-264-8485

短期教室



Twitter

