

# 男性のための ストレッチ教室

**開催日** 1/18・25・2/1・8・15・22  
水曜日（全6回）

**開催時間** 13:30～14:30

**会場** 長田体育館 柔道場

**対象** 18歳以上の男性

**定員** 10人 ※定員になり次第受付終了します

**受講料** 3,000円

**持ち物** タオル・水分補給用の飲み物・  
ヨガマット（持っている方は）・マスク

**受付開始日** 12月21日（水）9:30～申込順



長田体育館 事務所窓口のみで受付します  
受講料持参でご来館ください  
受付時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります  
抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限りま

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



お問合せ

静岡市長田体育館  
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉  
TEL：054-257-3411