



オシゴトガエリオツケー！

シヨシンシャオツケー！

ダンセイオンリー！

コウシモメンズ！！

ウェルカム！！

Men's Yoga

～男性ヨガ&ストレッチ教室～



日時

6/10・17・24

(全て金曜、全3回)

19:00～20:00



詳細は HP からも
ご覧いただけます



申し込み

5月11日(水)10:30～電話・窓口にて受付開始

(申込順、窓口優先、定員になり次第締め切ります。)

- ・医師に運動を止められていない18歳以上の男性 10人
- ・受講料 2,100円
- ・持ち物 飲み物、タオル、マスク、ヨガマット又はバスタオル
- ・3階軽運動室でおこないます。

※受講料のお支払いは、教室開講前日までに中央体育館窓口へ

申し込み・問合せ

中央体育館 054-255-1010