

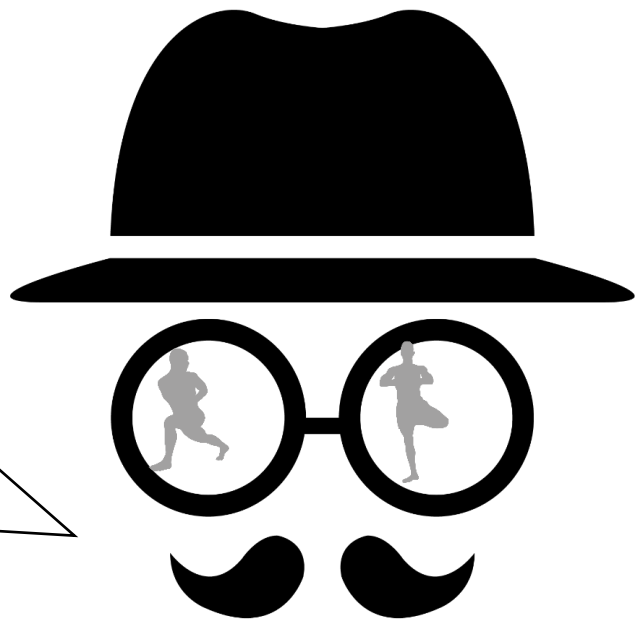
そうだ、ヨガ始めよう！



男性だけのヨガ教室！
講師も男性なので安心です。

身体が硬くても大丈夫♪

自分を見つめる至福のときを！
あなたの参加をお待ちしています。



男性ヨガ&ストレッチ教室

 日時


1/13・20・27

(すべて金曜、全3回)

19:00~20:00



詳細はHPからも
ご覧いただけます

 申込み

12月12日(月)13:30~窓口にて受付開始(先着順)

(受講料持参で直接中央体育館1階の窓口へお越しく下さい。)

- ・対象 18歳以上の男性 12人
- ・受講料 2,100円
- ・持ち物 飲み物、タオル、マスク、ヨガマット(お持ちの方)
- ・会場 中央体育館 3階 軽運動室

静岡市中央体育館

お問合せ

〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL: 054-255-1010