

そうだ、ヨガ始めよう！



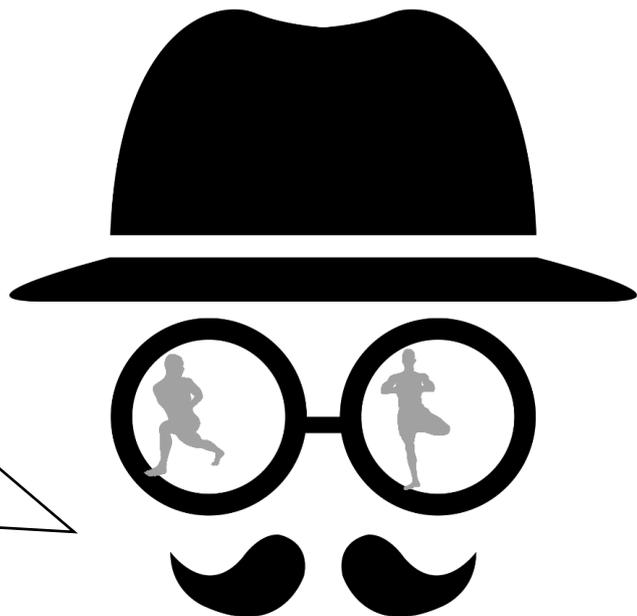
男性だけのヨガ教室！

自分の世界に没頭しましょう。

身体が硬くても大丈夫♪

自分を見つめる至福のときを！

あなたの参加をお待ちしています。



メンズヨガ



日時

6/30・7/14・21・28・8/4

19:00～20:00 (すべて金曜日、全5回)



申込み

6月9日(金) 19:00 受付開始

受講料持参で直接中央体育館1階の窓口へお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります。)

- ・対象 18歳以上の男性 14人
- ・受講料 3,500円
- ・持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット (お持ちの方)
- ・会場 中央体育館 3階 軽運動室
- ・その他 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください

お問合せ

静岡市中央体育館

〈指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL: 054-255-1010

