

男性



ヨガ

教室

令和5年5月12日（金）9:30 受付開始

- ☞ 受講料持参の上、長田体育館 事務所窓口にお越しください  
申込書を申込日にお渡します
- ☞ 受付開始時点で希望者が定員を超えている場合は、その場で  
抽選を行います
- ☞ 抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります

開催日

[6月] 2・9・16・23

金曜日（全5回）

[7月] 7

開催時間

19:00~20:00

会場

長田体育館 柔道場

対象

18歳以上の男性

定員

20人 ※定員になり次第受付終了します

受講料

3,500円

持ち物

運動のできる服装・タオル

水分補給用の飲み物・ヨガマット（持っている方は）

