

始めます ヨガ教室 男性限定



金曜日に

体が硬いからヨガはムリ…
と思っている方には是非参加して
いただきたいです！！



Part 1

6/9・6/23・7/14・7/28 (全て金曜)

申込み 5/12 (金) 18:30 受付開始

Part 2

日程 9/8・9/22・10/13・10/27 (全て金曜)

申込み 8/11 (金) 18:30 受付開始

Part 3

12/8・12/22・1/12・1/26 (全て金曜)

申込み 11/17 (金) 18:30 受付開始

受講料持参のうえ直接東部体育館へお越しください。

★受付開始時刻に定員を超える申込者があった場合は、その場で抽選となります。
(抽選となった場合は、1人1名分、代理申込みは18歳以上の方に限ります)

★定員になり次第受付終了します。

時間 19:00~20:00

場所 東部体育館 2F 多目的室

持ち物 ヨガマット・飲み物
(ある方)

受講料 2,800円 (全4回)

※定員に満たない場合は、1回850円で受講できます。

対象 18歳以上の男性 15人

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

お問合せ

静岡市東部体育館

<指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会>

054-264-8485