

始めます ヨガ教室 男性限定 金曜日に



体が硬いからヨガはムリ…と思っている方には是非参加していただきたいです！！

講師は、女性インストラクターです。

Part 1

6/9・23・7/14・7/28 (全て金曜)

日程

申込み ~~5/12~~ **1回850円で参加できます** 受付開始

Part 2

9/8・9/22・10/13・10/27 (全て金曜)

申込み 8/11 (金) 18:30 受付開始

Part 3

12/8・12/22・1/12・1/26 (全て金曜)

申込み 11/10 (金) 18:30 受付開始

受講料持参のうえ直接東部体育館へお越しください。

★受付開始時刻に定員を超える申込者があった場合は、その場で抽選となります。

(抽選となった場合は、1人1名分、代理申込みは18歳以上の方に限ります)

★定員になり次第受付終了します。

時間 19:00~20:00

場所 東部体育館 2F 多目的室

持ち物 ヨガマット (お持ちの方)

飲み物

受講料 2,800円 (全4回)

※定員に満たない場合は、1回850円で受講できます。

対象 18歳以上の男性 15人

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



お問合せ

静岡市東部体育館
<指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会>
054-264-8485

短期教室 Twitter

