

令和 7 年度

土曜

水中運動

開催日

7月26日・8月9日・30日

(各土曜日)



教室詳細



時 間…**10 時 00 分～10 時 55 分**

場 所…**中央体育館屋内プール**

内 容…**アクアビクス・水中ウォーキング・筋トレ etc.**

対 象…**15 歳以上**

定 員…**30 人**

受講料…**600 円**

持ち物…**水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物・ロッカー代20円**

申込方法

☆7月8日(火)9:30 電話・窓口にて事前申込開始。

(申込順)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☆定員に満たない場合は、当日の受付可。

☆受講料の徴収は教室開始 15 分前からプール受付にて行います。

その他… 開催時刻の 2 時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれか 1 つでも発表されている / された場合は、こちらの教室は中止となります。

当館には来場者用駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主 催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010