## 100

12月6日(土曜日)

間…11 時 00 分~11 時 5 時

場 所…中央体育館屋内プール

内 容…アクアビクス・水中ウォーキング・筋トレ etc.

女 象…15 歳以上

員…30人

受講料…600円

持ち物・・・水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物・ロッカー代20円

## 申込方法

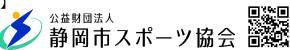
☆11月11日(火)9:30電話・窓口にて事前申込開始。 (申込順)

- ※定員になり次第締め切らせていただきます。
  - ☆定員に満たない場合は、当日の受付可。
  - ☆受講料の徴収は教室開始 15 分前からプール受付にて行います。

その他・・・ 開催時刻の 2 時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれか 1 つでも発表されている /された場合は、こちらの教室は中止となります。

当館には来場者用駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主 催】



【お問合せ】 静岡市中央体育館

〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL: 054-255-1010