

エアロビクス

入門編教室

エアロビクスってどんな感じなんだろう？
運動はしたいんだけど...
エアロビクスついていけるかな？
難しそう...



ございます！



～★受付開始日★～

5月20日（金）9：30～申込順

- 受講料持参のうえ直接東部体育館事務所窓口へお申込みください。
- 受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります。
- 定員になり次第受付終了します。○抽選は1人1名分、代理申し込みの方は18歳以上に限ります。

～★教室開催日時★～

6/17・24・7/1・8

（全て金曜日）

13：30～14：30

～★対象・定員★～

18歳以上の人

80人

～★受講料★～

2,000円（全4回）

～★持ち物★～

運動のできる服装・飲み物
体育館シューズ・マスク

お問合せ

静岡市東部体育館

〈指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会〉

054-264-8485

短期教室 Twitter



主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association