

# ワンコイン<sup>★</sup>で参加しよう!

## 体験型 2 教室

7月17日(水)・18日(木)

10:00 ~ 11:00

親子ふれあい広場

エアロビクス  
体験教室

開催日	7月17日(水)
対象	0~3歳児とその保護者
定員	100組
受講料	1組500円 子供1人追加につき500円

開催日	7月18日(木)
対象	18歳以上の人
定員	100人
受講料	500円



共通項目	開催時間	10:00~11:00
	会場	東部体育館 アリーナ
	持ち物	運動のできる服装 受講料 飲み物 体育館シューズ
	講師	(公財)静岡市体育協会 東部体育館インストラクター



受付開始日時	6月24日(月) 午前9:00~申込順 ※直接窓口か電話で <u>事前申込み</u> を受付けます ①定員になり次第受付を終了します ②当日、集金します
--------	--

問い合わせ : 東部体育館 054-264-8485