

公益財団法人静岡市体育協会主催 清水総合運動場

# スポーツウエルネス

## 吹矢教室 (全7回)



実施日： 9月9日(月)・30日(月)  
10月21日(月)・28日(月)  
11月18日(月)・25日(月)  
12月9日(月) 予備日12月16日(月)

時間： 14:00~15:30

場所： 清水総合運動場 剣道場

指導者： 日本スポーツウエルネス吹矢協会  
静岡清水たんぽぽ支部 支部長杉山仁夫

定員： 15名

受講料： 3,500円+150円(マウスピース代)

対象： 18歳以上の人  
(医師から運動を止められていない方)

申込み： 令和元年8月8日(木)9:00~申込み順  
会費持参の上、直接清水総合運動場窓口へ

問合せ 清水総合運動場 054-334-5049