

令和6年度

はじめての運動教室



内容

マット・フープ・とび箱・鉄ぼう等を使い、楽しく身体を動かし、運動能力を養います。また教室を通じて、基本的な生活習慣(あいさつ・返事・座り方・歩き方等)や、人と関わる力・聞く力を身につけます。

実施日

9月5日・12日・19日・26日、10月10日・17日・24日・31日
11月7日・14日・21日・28日

(木曜日)全12回

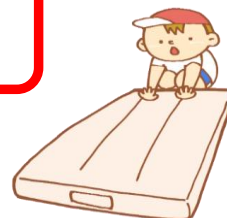
※ 10月10日は陸上競技場で行う予定です。

時間

15:00~16:00

場所

清水総合運動場 武道場



定員

25人

受講料

6,000円

持ち物

運動のできる服装・飲み物・タオル

※ 体育館シューズは不要です。

対象

令和6年4月1日の時点で、3歳の幼児
(令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの方)

申込みについて

令和6年8月15日(木) 9時10分 受付開始

※ 9時10分時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分、代理申込は18歳以上の方に限ります。兄弟に限り1人の方が申込み可能です。)

清水総合運動場体育館窓口へお越しください。

※ 定員に達しない場合の申込み締切りは9月19日(木)までです。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市清水総合運動場

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-334-5049

X公式アカウント

