

令和6年度

はじめての運動教室



内容

マット・フープ・とび箱・鉄ぼう等を使い、楽しく身体を動かし、運動能力を養います。
また教室を通じて、基本的な生活習慣(あいさつ・返事・座り方・歩き方等)や、人と関わる力・聞く力を身につけます。

実施日

令和7年 1月9日・16日・23日・30日
2月6日・13日・20日・27日
3月6日・13日 (木曜日)全10回

場所

清水総合運動場 武道場

定員

25人

時間

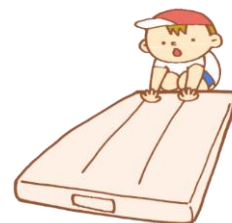
15:00～16:00

受講料

5,000円

持ち物

運動のできる服装・飲み物・タオル
※ 体育館シューズは不要です



対象

令和6年4月1日の時点で、3歳の幼児
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方)

申込み について

令和6年12月12日(木) 14時 受付開始

※ 14時時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を
超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分、代理申込は18歳以上の方に限ります。兄弟分に限り1人の方が申込可能です。)

清水総合運動場体育館窓口へお越しください。

※ 定員に達しない場合の申込み締切り日は令和7年1月23日(木)です。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市清水総合運動場

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-334-5049

【X公式アカウント】

