

**new** 働き盛り世代の

# パーソナルスイム



歩き方から各種泳法まで  
希望に沿った内容を指導します

**会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール**

**日時：令和6年9月13日(金)・14日(土)・28日(土)  
13時30分～14時30分**

**対象：18歳以上の男女 定員：各日2名**

**持ち物：水泳帽・水着・ゴーグル・タオル**

**受講料：各日3000円**

**申込み：8月14日(水)10時00分から 電話で申込みを  
受付します(申込順)**

● 注意事項については「スポーツ教室のきまり」をご覧ください

**問合せ：西ヶ谷総合運動場 ☎054-296-1900**



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

