

働き盛りの北トレ

北部体育館トレーニング

初めてのトレーニングを
北部体育館で始めてみませんか

日時	教室名	場所
9/7 (火) 19:00~20:00	ボディコントロール&筋トレ	柔道場
9/21 (火) 19:00~20:00	月とヨガ	駐車場2階 多目的室(雨天時)
10/5 (火) 19:00~20:00	ラテン&ズンバ風	剣道場
10/27 (水) 19:00~20:00	アロマYOGA	柔道場
11/16 (火) 19:00~20:00	脂肪燃焼エアロビクス	剣道場

対象：18歳以上の人（学生を除く）

定員：20名

会費：各500円（開催日当日）

申込み：8/24(火) AM9:00～ 予約開始・申込順（電話&窓口）

※申込開始時点で定員に達した場合、その場で抽選（窓口優先）

問合せ：北部体育館 TEL255-6262

(公財) 静岡市体育協会 北部体育館