

身体ほぐしヨガ教室

月曜日 9:15 ~ 10:15

ストレッチ要素の多いポーズを行います。
18歳以上の方ならどなたでも参加できます。
人気のヨガで身体をほぐしましょう。
気候に応じて服装の調節をお願いします。

参加者 募集中

1

1回500円!

2

予約不要!

3

初心者歓迎!

◦ <日程> ◦

4月18・25日、5月16・23・30日

6月13・20・27日、7月11・25日

※第一月曜日（休館日）および祝日はお休みです

清水清見潟公園スポーツセンター

☎ 054-367-9780

※施設にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会

