

令和4年度

身体ほぐしヨガ教室

月曜日 9:15 ~ 10:15

ストレッチ要素の多いポーズを行います。
18歳以上の方ならどなたでも参加できます。
気候に応じて服装の調節をお願いします。

参加者 募集中

① 各回500円!

② 予約不要!

③ 初心者歓迎!

・ <日程> ・

12月12・19日、1月16・23・30日
2月13・20・27日、3月13・20日

【場 所】 清見瀧公園スポーツセンター 体育館

【持ち物】 飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

【定 員】 各回50人（申込順）

【講 師】 静岡市スポーツ協会 インストラクター

※施設にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

※気象状況により、休講・中止する場合がございます。

【主 催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

清見瀧公園スポーツセンター

（指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会）

TEL：054-367-9780