

令和5年度

身体ほぐしヨガ教室

月曜日 9:15 ~ 10:15

ストレッチ要素の多いポーズを行います。
18歳以上の方ならどなたでも参加できます。
気候に応じて服装の調節をお願いします。

参加者 募集中

① 各回500円!

② 予約不要!

③ 初心者歓迎!

・ <日程> ・

8月21・28日、9月11・25日、
10月16・23・30日、11月13・20・27日

【場 所】 清見瀧公園スポーツセンター 体育館

【定 員】 各回50人 (申込順)

【持ち物】 飲み物・タオル・ヨガマット (お持ちの方)

【講 師】 静岡市スポーツ協会 インストラクター

※教室開始2時間前(7:15)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風・津波(清水区のみ)】警報のうち、いずれかひとつでも発表されている、または発表された場合、休講または中止が決定します。
また、静岡県沿岸に大津波警報が発表された場合も同様です。

【主 催】

【お問合せ】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



清見瀧公園スポーツセンター

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-367-9780