

令和7年度

身体ほぐしヨガ教室

月曜日 9:15 ~ 10:15

ストレッチ要素の多いポーズを行います。
18歳以上の方ならどなたでも参加できます。
気候に応じて服装の調節をお願いします。

参加者 募集中

1

各回500円!

2

予約不要!

3

初心者歓迎!

・ <日程> ・

12月8・15・22日、1月19・26日、
2月9・16日、3月9・16・30日

【場 所】 清見潟公園スポーツセンター 体育館

【定 員】 各回50人（申込順）

【持ち物】 飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちの方）・外靴を入れる袋

【講 師】 静岡市スポーツ協会 インストラクター

※教室開始2時間前(7:15)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、
いずれかひとつでも発表されている、または発表された場合、休講または中止が決定します。

また、静岡県沿岸に津波・大津波警報が発表された場合も同様です。

【主 催】

【お問合せ】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



清見潟公園スポーツセンター

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-367-9780