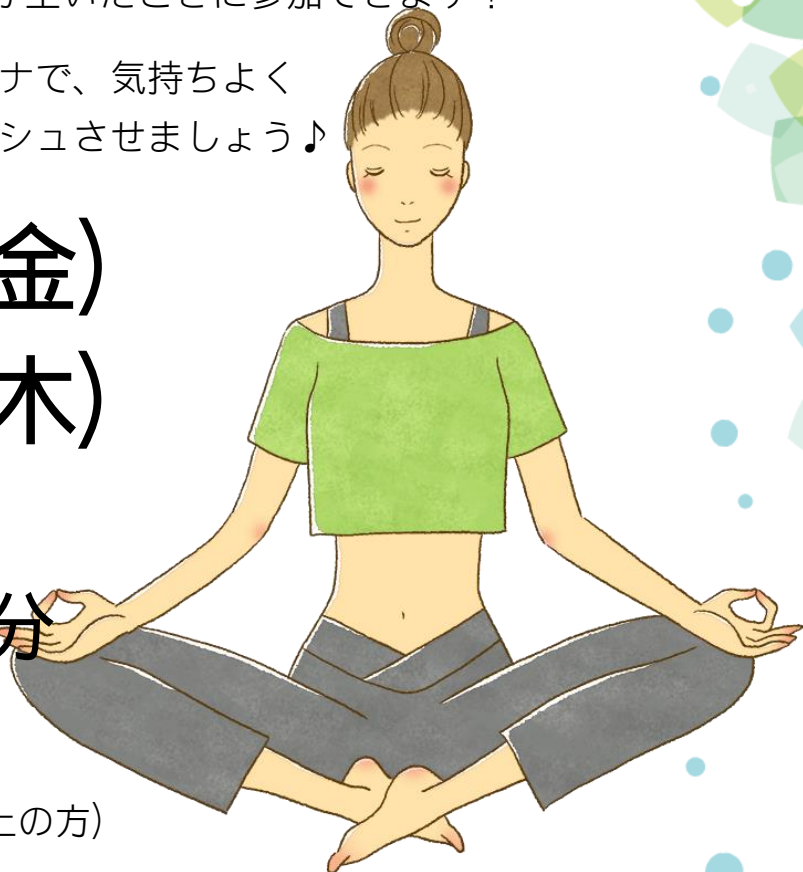


参加者  
募集

# 体ほぐし ヨガ教室

- ◎ 初めてヨガを体験する方を対象にした教室なので、ぜひお気軽にご参加ください♪
- ◎ 1回ごとの教室です!  
事前申込不要なので、当日時間が空いたときに参加できます!
- ◎ 空調の効いた広々としたアリーナで、気持ちよく体をほぐして心と体をリフレッシュさせましょう♪

7月19日(金)  
8月8日(木)  
9時30分  
～10時30分



【定員】 150名 (18歳以上の方)

【場所】 長田体育館 アリーナ

【受講料】 1回 500円 (当日体育館窓口でお支払いください)

【持ち物】 運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

【指導者】 (公財) 静岡市体育協会 インストラクター

【申込方法】 事前申込はありません。

当日、会費をお持ちの上、長田体育館窓口へお越しください

【問合せ】 長田体育館 TEL054-257-3411